

LE TEMPS

FESTIVAL Vendredi 10 juillet 2015

La félicité en mode faux-vrai

Marie-Pierre Genecand



Dans le cadre de la Cité, Alain Borek et Matthias Urban proposent une conférence sur les clés du bonheur. Ironie, vraie thérapie? A vous de trancher!

Comment aborder Vivre mieux, vivre vraiment!, vraie-fausse conférence sur les clés du bonheur imaginée par Alain Borek et Matthias Urban dans le cadre du **Festival de la Cité**? Comme un

spectacle parodique qui singe ces dizaines de séminaires pour atteindre la félicité? Mais dans ce cas, si le scepticisme est le ton de la soirée, pourquoi, nous, spectateurs, nous prêtons-nous aux exercices proposés? S'agit-il alors d'une vraie tentative de la part d'Alain et Matthias d'ouvrir nos chakras? Difficile à envisager: le premier semble sans cesse au bord de la crise de nerfs et le second passe le plus clair du temps à raconter des anecdotes idiotes qui torpillent toute crédibilité...

Le statut de cette performance donnée dans une des salles feutrées de l'Hôtel Carlton est ambigu. Et c'est là tout l'intérêt du projet. Dans le public, on sourit, on s'interroge, on se regarde parfois gênés par la pertinence des questions, on soupire quand ça devient trop long. En fait, on slalome entre ironie et émotion.

Le déroulement de l'atelier? On est d'abord invités à fermer les yeux et à respirer profondément. Détente. Ensuite, il s'agit d'énoncer notre rêve secret. Une dame déclare son souhait de rencontrer les extraterrestres. Une autre adorerait connaître l'avenir. Alain bougonne: «Merci de penser à un projet réalisable, on est là pour travailler.» Une troisième, courageuse, dévoile son envie de conduire un bateau. «Fantasme de mobilité», salue le même Alain, très bon dans ce mélange de mage charismatique et de dresseur de lion.

Vient la carte des peurs. Chaque spectateur écrit son démon sur un papier qu'il doit froisser et jeter au loin. Tout le monde s'exécute. Docilité? Libération? Difficile de trancher. On a traversé toute la performance avec ce doute amusé. Le bonheur, ce ne serait pas simplement ce flirt délicieux avec le faux-vrai?

Vivre mieux, vivre vraiment!, jusqu'au 11 juil, 20h 15, Carlton, Lausanne, www.festivalcite.ch